

**JUDEȚUL BIHOR**

**COMUNA CEICA**



România, jud.Bihor  
Str.Principală, nr.67  
Tel.și fax 0259/324464

[www.ceica.ro](http://www.ceica.ro)  
[primaria.ceica@cibihor.ro](mailto:primaria.ceica@cibihor.ro)

**CUI-4784210**

**COMITETUL LOCAL PENTRU SITUAȚII  
DE URGENȚĂ AL COMUNEI CEICA.**

### **HOTĂRÂREA NR.1**

**Din 12 martie 2020**

**privind aprobarea Planului de măsuri la nivelul comunei Ceica pentru prevenirea și limitarea îmbolnăvirilor cu noul virus Coronavirus (Covid-19)**

**Având în vedere necesitatea luării unor măsuri la nivelul comunei Ceica de către autoritățile locale pentru prevenirea și limitarea îmbolnăvirilor cu noul virus Coronavirus (Covid-19)**

**Ținând cont de adresa nr.1171740/11.03.2020 A ISU Bihor prin care ne transmite Hotărârea nr.6 ,7 și 9 a Comitetului Județean pentru Situații De Urgență a Județului Bihor ,precum și solicitare ISU Bihor de a stabili la nivelul CLSU măsurile ce se impun în vederea aplicării Hotărârii nr.6 a Comitetului Județean pentru Situații De Urgență a Județului Bihor,**

**Raportul de specialitate întocmit de secretarul general al comunei Ceica,precum și Dispozitia Primarului comunei Ceica nr. .154 din 26 martie 2018 privind reactualizarea componenței Comitetului Local pentru Situații de Urgență la nivelul Comunei CEICA și a**

**Regulamentului privind organizarea, atribuțiile și funcționarea comitetului local pentru situații de urgență la nivelul comunei Ceica,**

**Prevederile H.G.R. 1491 din 2004 pentru aprobarea Regulamentului – cadru privind structura organizatorică, atribuțiile, funcționarea și dotarea comitetelor și centrelor operative pentru situații de urgență, respectiv Ordonanța Guvernului României nr. 21/2004 privind Sistemul Național de Management al Situațiilor de Urgență,Ordinul MS nr.313/26.02.2020 pentru instituirea măsurilor de carantină în vederea prevenirii și limitările efectelor epidemiei,**

**În baza art.196,alin.1,lit.b) din OUG nr.57/2019 din Codul Administrativ,**

**Comitetul Local pentru Situații de Urgență al comunei Ceica,**

**H O T Ă R Ă Ș T E :**

**Art.1.Începând cu data de adoptării prezentei hotărârii a CLSU Ceica se aprobă Planul de măsuri la nivelul comunei Ceica pentru prevenirea și limitarea îmbolnăvirilor cu noul virus Coronavirus (Covid-19),conform anexei care face parte integrantă din prezenta hotărâre.**

**Art.2.Prezenta hotărâre a CLSU CEICA se comunică cu :**

- membrii CLSU CEICA**
- cetățenii din cele șapte sate ale comunei Ceica**
- afișat public și pe pagina de internet ceica.ro**
- dosar**

**PREȘEDINTE CLSU CEICA**

**PRIMAR**

**ȘOVRE ANA LIVIA**

**Anexă la Hotărârea nr.1/12.03.2020 a CLSU CEICA**

**JUDEȚUL BIHOR**

**COMUNA CEICA**

**COMITETUL LOCAL PENTRU SITUAȚII DE  
URGENȚĂ AL COMUNEI  
CEICA.**



România, jud.Bihor  
Str.Principală, nr.67  
Tel.și fax 0259/324464  
[www.ceica.ro](http://www.ceica.ro)  
[primaria.ceica@cibihor.ro](mailto:primaria.ceica@cibihor.ro)

**CUI-4784210**

**PLANUL DE MĂSURI**

**la nivelul comunei Ceica pentru prevenirea și limitarea îmbolnăvirilor cu noul virus  
Coronavirus (Covid-19).**

**1.Pentru prevenire se vor evita zonele aglomerate unde sunteți expuși să intrați în  
direct și /sau un număr mare de persoane de tipul adunărilor publice,cozi,zone de traffic  
intens(parcuri și piețe).**

**2. Pe perioada 12.03.-31.03.2020 activitatea Pieței agroalimentare Ceica se  
suspendă cu posibilitatea prelungirii.**

**3.Evitarea țărilor care se confruntă cu un număr mare de cazuri de infectări cu noul  
COVID-19.**

**4.Cetățenii comunei care se întorc în țară din zonele de risc de COVID-19 vor trebui  
să intre în autoizolare la domiciliu,ceea ce presupune că întreaga familie să facă același  
lucru.**

**5. Limitarea folosirii bancnotelor și a monezilor și optarea pentru plata cu cardul și  
telefonul on-line.**

**6.Respectarea cu strictețea regulilor de igienă personală recomandate de  
autorități pentru a vă proteja atât pe d-voastră cât și pe cei apropiați.**

**7. Folosiți masca de protecție în cazul în care aveți simptome de gripă sau răceală, pentru a-l proteja pe ceilalți.**

**8. Spălarea pe mâini cu apă și săpun timp de cel puțin 20 de secunde sau curățarea mâinilor cu un produs care conține între 60% și 95% alcool, acoperind toate suprafețele mâinilor și frecându-le una de alta până când se simt uscate. Săpunul și apa trebuie utilizate cu regularitate, dar mai ales dacă mâinile sunt vizibil murdare. Evitarea atingerii ochilor, nasului și gurii dacă nu ești curat pe mâini.**

**9. Pentru a limita infecțiile cu noul coronavirus persoanelor infectate se va face izolare voluntară acasă, iar pentru persoanele care au fost diagnosticate cu COVID-19, dar care nu trebuie spitalizate și pentru familiile acestora.**

**10. Pentru persoanele suspecte de COVID-19 sau în cazul în care a fost diagnosticat cu noul virus, se va evita să meargă la serviciu, sau în zonele publice. Totodată, nu va folosi mijloacele de transport în comun, aceste persoane vor sta într-o cameră separată de celelalte persoane din casă și de animalele de companie**

**11. Anunțarea medicului dacă starea ta de sănătate a unei persoane se agravează (de exemplu, are dificultăți de respirație, tuse, febră, dureri de gât). Înainte de a solicita îngrijiri, este important ca medicul să știe că persoana este în izolare voluntară acasă sau că este infectat cu COVID-19. În cazul unei urgențe medicale, se va suna la 112. Dacă este posibil, punerea unei măști de protecție până să ajungă ambulanța.**

**12. Pacienții diagnosticați cu COVID-19, care nu necesită spitalizare, trebuie să rămână în izolare la domiciliu până când se consideră că riscul de răspândire a virusului este scăzut. Totodată, în cazul celor suspectați de COVID-19 decizia de a renunța la izolarea voluntară trebuie luată doar cu acordul medicului.**

**13 În cazul în care o persoană a fost diagnosticată sau este suspectă de infecția cu COVID-19, este important respectarea câtorva măsuri de siguranță:**

- respectarea măsurilor de igienă de bază- spălatul pe mâini, strănutul și tusea în șervețel, poate mai puține atingeri de prietenie și întâmpinare (sărutul pe obraz, strânsul mâinii etc.);
- să vorbim cu copiii noștri încă de la cele mai mici vârste despre igienă și gesturi simple pe care să le deprindă- cum ar fi spălatul pe mâini și pe față cât mai des, folosirea soluțiilor dezinfectante, plimbările în aer liber înainte de a veni acasă direct din mijloacele de transport, descălțatul, schimbarea hainelor;
- să-i educăm pe cei din jur să îi respecte și să îi ferească și pe ceilalți atunci când încep să strănute și să tușească, pentru ca și ei să fie, în viitor, feriți de alții;
- grijă la alimentație și orientarea către o dietă sanogenă de zi cu zi, cu grijă la nutrienții vitali pentru o bună imunitate - vitamina C, vitamina D, zinc, acizi grași Omega 3, aminoacizi esențiali;
- renunțarea la fumat și vaping;
- efectuarea de exerciții fizice în fiecare zi;

- evitarea abuzurilor de orice fel (alcool, automedicație etc.);
- evitarea contactului fizic întâmplător, cu persoane necunoscute, cât și băutul ori mâncatul "după" alte persoane;
- să ne sfătuim cu medicul cu privire la posibilitățile de imunizare specifice și momentele oportune.

14. Până la data de 31.03.2020, luarea măsurii de limitare a adunărilor publice la un număr de maxim 1000 persoane, iar pentru adunările publice cu un număr mai mic de 1000 de persoane, măsura va fi adoptată la nivel local de către Comisia de avizare a manifestărilor publice pentru fiecare eveniment în parte pe baza unei analize a riscurilor și a tipurilor de activități, cu avizul prealabil al Direcției de Sănătate Publică (DSP). Se exceptează de la emiterea avizului DSP evenimentele cu un număr maxim de 200 participanți. Aceste măsuri se pot prelungi și după data de 31.03.2020, în funcție de evoluția situației la nivel național;

15. Aprobarea restricționării activităților culturale, științifice, artistice, religioase, sportive și divertisment, în spații închise cu participarea a peste 100 de persoane, până în data de 31.03.2020, cu posibilitate de prelungire;

16. Începând cu data de 13.03.2020 și până la data de 31.03.2020, cu posibilitatea prelungirii, în funcție de evoluția situației la nivel național, toate echipamentele și mobilierul din toate spațiile de joacă pentru copii, din parcul situat pe raza comunei Ceica va fi dezinfectate zilnic.

17. Compartimentul de Asistență Socială va monitoriza suplimentar toate persoanele vulnerabile din evidență, le va identifica cu prioritate pe cele cu vârsta peste 65 de ani și le va oferi, la nevoie, servicii de aprovizionare cu alimente, produse de igienă

18. Se instituie obligația ca toate instituțiile publice și private să asigure la toalete materiale destinate igienei personale (săpun, prosoape de hârtie, uscătoare de mâini), dezinfecția frecventă a clanțelor, ușilor, precum și altor suprafețe expuse ( mese conferințe, birouri etc.)

19. Medicii de familie asigură monitorizarea, în caz de nevoie, a persoanelor izolate/carantinate care se află pe listele lor de pacienți și eliberarea concediilor medicale în caz de carantină/izolare

**PREȘEDINTE CLSU CEICA**

**PRIMAR**

**ȘOVRE ANA LIVIA**

